



Sabê'O Coaching

Le « **LAHOCHI** » est une technique énergétique de soins très puissants transmise par l'apposition des mains.

Il est considéré par certains comme une forme de REIKI, bien que la façon de canaliser cette énergie et d'apposer les mains pour la transmettre soient fondamentalement différentes du Reiki Usui.

Chaque soin débute par un échange, durant lequel vous me présentez votre situation, et si vous le souhaitez, me faites part d'éventuels événements importants dans votre vie.

La séance se déroule sur une table de massage, en position allongée. Vous restez entièrement habillé. Il vous sera simplement demandé de retirer vos chaussures

Si vous craignez le froid, un plaid fin vous sera proposé. La séance dure environ 30 mn selon les besoins ressentis. Elle se fait dans le silence.